

Ciąża i karmienie piersią:

Nie stosować w okresie ciąży y karmienia piersią bez zalecenia lekarza.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

Nie stwierdzono wpływu leku stosowanego zgodnie z zalecanym dawkowaniem na zdolność do prowadzenia pojazdów.

Stosowanie innych leków:

Oddziaływanie z innymi lekami nie jest znane.

3. Jak stosować KALMS

Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat:

W łagodnych objawach napięcia umysłowego jednorazowo 3 tabletki, do 3 razy dziennie. Maksymalnie do 4 razy na dobę.

Jako środek wspomagający sen przyjąć dawkę jednorazową, na pół godziny przed snem. Jeśli to będzie niezbędne, można przyjąć jeszcze jedną dawkę wieczorem.

4. Możliwe działania niepożądane

Nie stwierdzono.

5. Przechowywanie tabletek KALMS

Lek należy przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

6. INNE INFORMACJE

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do:

Orkla Health Sp. z o.o., ul. Olkuska 7, 02-604 Warszawa, tel. 22 349 67 00

Data opracowania ulotki: 21.01.2015.



Kalms

Ulotka dla pacjenta

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.

KALMS

Tabletki drażowane, 45 mg + 33,75 mg + 22,5 mg

Skład:

1 tabletkę zawiera:

Lupuli flos pulvis
(sproszkowane szyszki chmielu) 45,00 mg

Valerianae extractum hydroalcoholicum siccum (4:1)
(wyciąg z korzenia kozłka lekarskiego) 33,75 mg
ekstrahent: etanol 45-80% (v/v)

Gentianae extractum siccum (4:1)
(wyciąg z korzenia goryczki żółtej) 22,50 mg
ekstrahent: etanol 50 % (v/v)

guma arabska, wosk pszczeni, węglan wapnia, wosk Carnauba, krzemu dwutlenek koloidalny, skrobia kukurydziana, stearynian magnezu, szelak, skrobi glikolan sodowy, kwas stearynowy, sacharoza, talk, dwutlenek tytanu

Dostępne opakowania:

40 i 100 tabletek.

Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:

G.R. Lane Health Products Ltd., Sisson Road, Gloucester
GL2 0GR, Wielka Brytania

Spis treści ulotki:

1. Co to jest Kalms i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się Kalms
3. Jak stosować Kalms
4. Możliwe działania niepożądane
5. Przechowywanie tabletek Kalms
6. Inne informacje

1. Co to jest KALMS i w jakim celu się go stosuje

Kalms jest roślinnym produktem leczniczym stosowanym tradycyjnie w łagodnych objawach napięcia nerwowego i jako środek wspomagający sen.

Produkt jest przeznaczony do tradycyjnego stosowania w wymienionych wskazaniach i jego skuteczność opiera się wyłącznie na długim okresie stosowania i doświadczeniu.

2. Zanim zastosuje się KALMS

Nie należy stosować leku Kalms, jeśli występuje nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu.

Zalecane środki ostrożności:

Nie należy przekraczać zalecanej dawki.

W przypadku poważniejszych zaburzeń lub gdy stan ulega pogorszeniu, należy zasięgnąć porady lekarza.

Nie podawać dzieciom w wieku do 12 lat.

Informacja dla diabetyków:

Lek może być przyjmowany przez diabetyków.

1 tabletkę zawiera 248 mg sacharozy.